

## **Orientación para buscar empleo**

Existen momentos en la vida en que se hace urgente la necesidad de conseguir empleo, debido a diferentes circunstancias de la vida ya sea de tipo económico o personal.

### **¿Qué hacer si no tengo trabajo?**

Una de los primeros aspectos que debe tener en cuenta en el momento de encontrarse sin trabajo es no quedarse quieto, unos de los errores más comunes es sentarse en la casa a ver televisión, o mirar periódicos de vez en cuando, esta es una forma segura de acentuar el estado de desempleado. No sólo porque así no va a conseguir trabajo, sino porque su cuerpo y mente pierden la costumbre de mantenerse activos.

Procure optimizar el tiempo capacitándose, para actualizar y mejorar su hoja de vida, hacer trámites que correspondan a la búsqueda de un trabajo, actualice los documentos que necesite para iniciar un proceso selectivo.

### **¿Dónde y cómo encontrar empleo?**

La búsqueda de trabajo requiere de dedicación de tiempo, persistencia y paciencia puesto que no es una tarea fácil, puede decirse que el desconocimiento de mecanismos para conseguir empleo, así como la falta de utilización simultánea de varias estrategias, son algunas de las razones por las cuales la búsqueda de empleo tarda tanto tiempo para muchas personas.

Las siguientes son algunas estrategias efectivas para conseguir empleo:

- ✓ Portales de internet.
- ✓ Periódicos Clasificados.
- ✓ Red de contactos.
- ✓ Empresas de Servicios temporales

Cabe mencionar aspectos importantes que usted debe tener en cuenta, para utilizar los portales de empleo en Internet como una herramienta eficaz en su estrategia para conseguir empleo.

- ✓ Antes de ingresar información laboral al portal, asegúrese que es un sitio confiable, sea cauteloso en el manejo de su información personal.
- ✓ La mayoría de los portales de empleo requieren el diligenciamiento de la hoja de vida. Siga las instrucciones al pie de la letra y actualice frecuentemente su hoja de vida., realice seguimiento constantemente al sitio, porque puede haber iniciativas de contacto u ofertas de empleo que requieran de su inmediata atención.
- ✓ Escriba un perfil de acuerdo con el cargo que usted desea desempeñar, es importante que señale sus potencialidades académicas y laborales teniendo como referente el área específica en la cual desea trabajar.
- ✓ Escriba información veraz y que se pueda comprobar.
- ✓ Ingrese su hoja de vida en varios portales, tendrá mayor probabilidad de ser contactado.
- ✓ Combine la búsqueda a través de portales de internet con otras estrategias como la revisión de clasificados, la inscripción en Empresas de Servicios Temporales o la indagación a través de su red de contactos.