

LA AUTOEVALUACIÓN

1 Es una reflexión que se hace de uno mismo, mirando lo bueno y lo malo, analizando las cosas a favor y en contra se tiene.

2 Lograr decir lo que se piensa de uno mismo, reconocer, valorar actitudes y conocimientos.

3 Sirve para darse cuenta qué es lo que realmente se hace y poder corregir lo que está mal. Es una mirada hacia adentro para darse cuenta lo que está bien y lo que se debe cambiar.

4 Es una crítica propia y objetiva en cuanto a actitudes o aspectos de la persona.

5 Es preguntarse a sí mismo, cuestionarse, reconocer y aceptar las fortalezas y debilidades, las acciones y tomar una actitud responsable.

6 Es una crítica personal desde lo más profundo, analizando los aspectos buenos y malos y tratar de cambiar estos últimos.

7 Es una reflexión del trabajo realizado hasta ahora, de la cotidianidad y así poder analizar si algo se puede mejorar o cambiar.

8 Es comprender virtudes y dificultades.



EN LA AUTOEVALUACIÓN ES NECESARIO TENER EN CUENTA:

1. Capacidad de análisis: es extraer conclusiones como resultado de relacionar datos recogidos de diferentes fuentes. El analizar y concluir requiere:

- El establecimiento de un objetivo claro.
- Poseer un conocimiento sobre un tema o situación que permita destacar o resaltar las características más relevantes.
- Detectar las propiedades o características de las partes y las relaciones que se establecen entre las mismas.
- Reorganizar las partes de un modo diferente al original.
- Tener en cuenta la propia secuencia que se analiza o sintetiza.

2. Capacidad de interpretación: consiste en comprender un hecho o situación, teniendo en cuenta el entorno y percibir la realidad de una manera personal.

3. Objetividad: exige ver los problemas, las situaciones o inconvenientes con una mirada equilibrada, entre los sentimientos y el razonamiento, el valor de la objetividad es tan importante, porque permite dar el valor justo a los acontecimientos y obrar de una forma coherente.

Una de las formas más eficientes de aplicar la objetividad es mirando los problemas y las situaciones desde todos los puntos de vista posible, dentro de un contexto; en este proceso el escuchar opiniones, analizar actitudes y situaciones permite observar las cosas con menos apasionamiento y con mayor objetividad. Esto facilita la toma de decisiones y mejorar las relaciones humanas.

4. Interpretar: la interpretación es aquella acción mediante la cual un contenido material, es comprendido y transformado en una nueva forma de expresión.



OTROS RECURSOS

Video



Cómo presentar pruebas de selección.

Video



Conócete a ti mismo.

Estos enlaces no son producidos por la **Institución**, son un apoyo **adicional externo** que le suministramos a usted. En caso de daño de alguno de los links, por favor reportarlo a nuestra **Mesa de Ayuda**.