

## La lectura, un acto individual

Vamos a imaginar que estamos en el salón de clases leyendo el mismo texto, a pesar de ser el mismo texto cada uno de nosotros realiza el acto de leer de forma personal. Por esta razón cada uno de nosotros lee de forma diferente, tanto en velocidad como en comprensión.





### **Regresión:**

Consiste en volver atrás sobre lo leído sin haber terminado el párrafo, este mal hábito hace perder la idea general.



### **Movimientos corporales:**

La lectura es un acto visual y mental, el movimiento físico es innecesario, este mal hábito distrae y hace perder la concentración.



### **Vocalización:**

Al leer en voz alta o mover los labios, los ojos se deben adaptar a la velocidad de lo vocalizado, este mal hábito ralentiza la forma de leer.



### **Vocabulario deficiente:**

Si no se tiene un vocabulario amplio no se podrán entender las palabras y sus conceptos, este mal hábito hace perder la concentración y la idea del texto.

## **Malos hábitos en la lectura**



## Recomendaciones para leer

Organiza tu tiempo y define un horario para leer.

Es muy importante encontrarse en una posición cómoda para una buena lectura.

Lo ideal es estar sentado con la espalda apoyada, los pies sobre el suelo y los codos sobre una superficie.

Satisface tus necesidades básicas, es importante realizar la lectura sin hambre, sueño o con ganas de ir al baño.

Deja a un lado los dispositivos o elementos que te puedan distraer, por ejemplo tu celular.

Es importante que realices la lectura sin preocupaciones, resuelve lo que te distraiga mentalmente.

# Texto curioso

Sgeun ha cmoprobado una unevirsdiad inelgsa,  
praa leer bein una plaabra, batsa con que etsén  
bein la pimrera y úmltia lrtea de esa pabalra,  
anuuqe las dmeás ltreas etsén doserdaneads.  
¿ltnerensate, no?

## Contáctanos:

Permanencia y Graduación  
[psicopedagoga2@sanmateo.edu.co](mailto:psicopedagoga2@sanmateo.edu.co)  
3309999 **Ext.** 121 – 402